



CONGRESSO INTERNACIONAL
DE CIRURGIA VASCULAR, ANGIOLOGIA E NOVAS TECNOLOGIAS

23 a 25.04.2025 | Rio de Janeiro-RJ

Lunch Meeting

***Saúde financeira para o cirurgião vascular:
como se planejar para uma carreira de sucesso?***

*Financial Health for the Vascular Surgeon: How to
Plan for a Successful Career?*



Participantes da sessão

Palestrantes:

Luiz Alfredo Vidal - RJ

Cristiano Marinho - RJ

Fabio Souza - RJ

Por serem gerados por IA, os resumos podem não refletir integralmente os debates e interações ocorridas ao vivo. A comissão organizadora do CIVAT não se responsabiliza pelo conteúdo destes materiais.

Aula: Saúde financeira para o cirurgião vascular: como se planejar para uma carreira de sucesso

Mesa: Lunch Meeting

Palestrante(s): Luiz Alfredo Vidal, Cristiano Marinho, Fabio Souza

Nesta sessão do Lunch Meeting do CIVAT 2025, os palestrantes trouxeram uma abordagem altamente prática e estratégica sobre o tema “Saúde financeira para o cirurgião vascular”. Com foco na formação patrimonial sólida e na organização previdenciária ao longo da carreira médica, o painel reuniu especialistas com ampla experiência nos setores de investimentos, alavancagem patrimonial e direito previdenciário.

Luiz Alfredo Vidal, sócio do escritório Guia da Bolsa e parceiro de longa data da XP Investimentos, abriu a apresentação com uma visão macroeconômica e histórica do mercado acionário brasileiro, destacando o conceito da “teoria da piscina” para explicar os ciclos de alta e baixa na bolsa. Ele demonstrou como a relação preço/lucro (P/L) está historicamente baixa, apontando que o mercado atual está subavaliado e, portanto, representa uma janela estratégica para entrada de investidores de longo prazo. A partir de dados empíricos — como os lucros crescentes das empresas frente a uma estagnação dos preços das ações — Vidal reforçou a tese de que investir com visão de longo prazo é a chave para a independência financeira do médico, principalmente por meio de ações de empresas privatizadas e setores essenciais, como saneamento (ex: SABESP), com potencial de valorização e pagamento robusto de dividendos.

Na sequência, Cristiano Marinho, fundador da Citibens, trouxe um panorama detalhado sobre alavancagem patrimonial via consórcios estruturados. Ele destacou que a maioria dos médicos não possui formação adequada em finanças e acaba por tomar decisões equivocadas, comprometendo seu fluxo de caixa. Marinho apresentou estudos de caso em que médicos conseguiram adquirir clínicas, equipamentos de alto custo e até mesmo imóveis comerciais utilizando consórcios com taxas reais de 6 a 6,5% ao ano — significativamente menores que financiamentos convencionais. Ele explicou o uso do lance embutido, estratégias de contemplação e a importância de personalizar a abordagem conforme o perfil do cliente. A Citibens, segundo ele, atua como uma plataforma de soluções, não apenas de crédito, integrando consórcio, funding internacional e até usinas solares, com foco em maximizar a eficiência do capital investido.

Finalizando a mesa, o juiz federal e professor da UFRJ, Dr. Fabio Souza, abordou de forma técnica e acessível as oportunidades negligenciadas no INSS. Utilizando cálculos objetivos, demonstrou que é possível obter retornos financeiros superiores à média do mercado mesmo com contribuições mínimas — desde que inseridas em um planejamento previdenciário inteligente. Ele explicou como o médico, ao atuar como pessoa jurídica, pode organizar sua remuneração (via pró-labore e distribuição de lucros) para equilibrar carga tributária e otimizar o benefício previdenciário futuro. Souza destacou ainda os erros comuns de contribuição simultânea em múltiplos vínculos e apresentou soluções legais para corrigir distorções. Além disso, ressaltou a importância de combinar a previdência pública com privada e investimentos, criando um tripé de segurança para o futuro financeiro.